

Título: Prevalencia y tratamiento del dolor en ancianos institucionalizados de Catalunya.

Autores: X. Rojano*, C. Catananti*, P. Brugulat†, E. Sèculi†, A. Salvà*

* Institut de l'Envel·liment de la UAB. † Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

Introducción: Entre un 50 y un 80% de las personas institucionalizadas refieren padecer algún grado de dolor, siendo el cáncer y las enfermedades musculoesqueléticas las causas más frecuentes. Por otra parte, la valoración y el tratamiento del dolor en este colectivo no siempre son adecuados, cosa que influye negativamente en el estado de ánimo, la autonomía y la calidad de vida de los residentes.

Objetivo: Examinar la prevalencia de dolor y tratamiento analgésico y evaluar el patrón de uso de analgésicos en ancianos institucionalizados de Cataluña.

Materiales y métodos: Análisis de la Encuesta de Salud de Personas Institucionalizadas de Catalunya (ESPI), representativa de la población catalana institucionalizada, realizada en 49 centros de larga estancia (343 encuestas) y 91 residencias (1.036 encuestas).

La información sobre el dolor se recogió directamente (51,8%) o a través del cuidador en una escala de tres categorías (sin dolor, moderado, fuerte). En las encuestas directas también se recogió la puntuación mediante una escala visual analógica del 0 al 10.

La información sobre tratamientos se recogió a partir de la historia clínica o del personal asistencial, mediante lista cerrada y genérica de clases de medicamentos. Se consideró que una persona requería tratamiento cuando presentaba dolor o recibía algún analgésico.

Resultados: La edad media de la población es de 84,0 años, el 71,8% son mujeres. El 42,7% de la población refería tener dolor o malestar moderado y un 12,1% severo. La media de puntuación de las personas con dolor fue de 5,5 (4,8 en hombres y 5,8 en mujeres).

En total, un 45,6% recibían AINEs (o paracetamol), un 1,7% mórficos y un 4,0% una combinación de mórficos y AINES.

Atendiendo al dolor y al tratamiento analgésico, el 25,6% estaban libres de dolor sin necesidad de analgesia, un 19,4% no tenían dolor y recibían tratamiento analgésico, un 32,7% presentaban dolor a pesar de recibir analgesia y un 22,2% presentaban dolor sin recibir ningún tratamiento para el mismo.

Un 29,9% de las personas que requieren tratamiento no lo reciben y en otro 44,0% el tratamiento no es suficiente.

Conclusiones: El dolor es muy frecuente en personas institucionalizadas y su manejo presenta mucho margen de mejora. Los mórficos se usan poco, sobretodo en residencias.