

Título: Características y estado de salud de las personas participantes en la Encuesta de Salud de Personas Institucionalizadas (ESPI)

Autores: X. Rojano*, P. Brugulat†, E. Sécui†, A. Salvà*

* Institut de l'Envel·liment de la UAB. † Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

Introducción: Aproximadamente un 5% de las personas mayores de 65 años están ingresadas en residencias o centros de larga estancia, quedándose fuera de las encuestas de salud. Por otra parte los centros, al igual que los criterios de admisión, son heterogéneos, motivo por el cual la información disponible de otros estudios tiene limitaciones.

Objetivo: Determinar las características y el estado de salud de las personas institucionalizadas.

Materiales y métodos: Análisis de la Encuesta de Salud de Personas Institucionalizadas de Catalunya (ESPI), representativa de la población catalana institucionalizada, realizada en 49 centros de larga estancia (343 encuestas) y 91 residencias (1.036 encuestas). Muestreo estratificado con fijación aporportional, seleccionándose los centros y posteriormente los residentes.

La información se recogió directamente del enfermo (51,8%) o a través del cuidador del centro.

La información sobre enfermedades y tratamientos se recogió a partir de la historia clínica o del personal asistencial, mediante lista

Resultados: La media de edad de las personas institucionalizadas es de 84,0 años (81,3 en hombres y 85,0 en mujeres), el 71,9% son mujeres.

El 57,8% ha alegado problemas de salud autonomía para ingresar al centro. El 40,9% refiere tener un estado de salud regular y el 18,0% malo. El 11,5% de los que respondieron directamente refirieron tener mala calidad de vida, mientras que el 46,4% refería tenerla buena.

Tienen una media del índice de Charlson de 2,4 y una media de 7,2 patologías crónicas. Las más prevalentes son la HTA (55,3%), la incontinencia urinaria (54,9%), la demencia (46,7%), artrosis, artritis y reumatismo (46,3%) y la depresión y ansiedad (43,3%).

El 78% es dependiente para alguna ABVD (media: 3). El 68% tiene un MMS menor de 20 puntos (mediana: 14).

El 77,3% consume 4 o más fármacos (media 5,6). Los más consumidos son aquellos para el estómago (56,8%), AINEs (49,2%), antiHTA (48,4%), somníferos (44,6%) y laxantes (42,4%)..

Conclusiones: En comparación con las personas que viven en la comunidad, las personas institucionalizadas tienen más edad y hay una sobrerrepresentación de mujeres. El sexo y la edad determinan diferencias en algunos aspectos, siendo las de edad más avanzada las que perciben un mejor estado de salud.