

## METODOLOGIA Y HORARIO

El master es presencial.  
60 créditos ECTS (300 h) +  
15 créditos ECTS del trabajo de investigación.

Se impartirán los siguientes bloques lectivos:

Jueves y viernes: de 9h a 13:30h y  
de 15h a 19:30h

Sábados: de 9h a 13.30h

### Fechas de los bloques lectivos,

#### curso 2009-10:

19, 20, 21 noviembre 2009  
17, 18, 19 diciembre 2009  
21, 22, 23 enero 2010  
18, 19, 20 febrero 2010  
18, 19, 20 marzo 2010  
22, 23, 24 abril 2010  
20, 21, 22 mayo 2010  
17, 18, 19 junio 2010

### Fechas de los bloques lectivos,

#### curso 2010-11:

18, 19, 20 noviembre 2010  
16, 17, 18 diciembre 2010  
20, 21, 22 enero 2011  
17, 18, 19 febrero 2011  
17, 18, 19 marzo 2011  
14, 15, 16 abril 2011  
19, 20, 21 mayo 2011  
16, 17, 18 junio 2011

## LUGAR DE REALIZACIÓN

UAB Casa Convalescència  
Sant Antoni M<sup>a</sup> Claret, 171  
08041 Barcelona  
España



## INFORMACIÓN Y PREINSCRIPCIONES

Secretaria FICE:

Eva Julià  
Tel. 93 433 50 30  
Fax 93 446 45 05

e-mail: [eva.julia@uab.cat](mailto:eva.julia@uab.cat)  
web: [www.envelliment.org](http://www.envelliment.org)

Duración del Master: 2 años  
Precio del Master: 3900 €

Precio del Curso de Especialización:  
1100€

Requisitos de acceso:  
Titulación universitaria

## PROFESORES

Salvador Altimir  
Antoni Anglada  
Sergio Ariño  
Pilar Azpiazu  
Ismael Blanco  
Amand Blanes  
Ester Busquets  
Laura Coll  
Josep De Andrés  
Sara Domènech  
Alex Domingo  
Carme Domínguez  
José A. Domínguez  
Àngel Gil  
Marco Inzitari  
Gabriel Liesa  
Astrid Lindstrom  
Pilar Loncán

Ramona Lucas  
Quico Mañós  
Pilar Martínez  
Jordi Mascaró  
Ramon Miralles  
Reinald Pamplona  
Mercè Pérez  
Salanova  
Toni Rivero  
Jordi Roca  
Xavier Rojano  
Marta Roqué  
Joan-Carles Rovira  
Antoni Salvà  
Maite Sancho  
Joan Subirats  
Carme Triadó



Institut de l'Envel·liment  
UAB

# UAB

Universitat Autònoma de Barcelona

## Master en Envejecimiento y Dependencia

1<sup>a</sup> Edición 2009-2011

Inicio: 19 de noviembre de 2009

*Curso de Especialización*  
“Planificación y Gestión  
de los Servicios de  
Atención a las Personas  
Mayores con  
Dependencia”

1<sup>a</sup> Edición

Inicio: 19 de febrero de 2010  
(Corresponde al Módulo II del Master)

Dirección: Dr. Antoni Salvà Casanovas

Coordinación  
general: Dr. Joan-Carles Rovira Pascual

Coordinadores: Sra. M. Pérez Salanova  
Sr. Antoni Rivero  
Dra. Ramona Lucas

El nuevo **Master en Envejecimiento y Dependencia** quiere ofrecer los conocimientos teóricos y prácticos que permitan la elaboración de políticas y el diseño y organización de servicios destinados a las personas dependientes, así como la adecuada valoración de las personas mayores, derivada de su situación de dependencia, y la formulación de planes de intervención adecuados, teniendo en cuenta sus necesidades especiales. Todo esto desde un enfoque biopsicosocial que muestre una visión integral de la persona.

La aprobación de la Ley de la Dependencia supone una oportunidad y al mismo tiempo un reto para el desarrollo de los servicios de atención a las personas mayores dependientes, tanto por parte de las administraciones como de los prestadores de servicios públicos o privados.

En consecuencia, el Master se orienta a:

- **profesionales de los servicios sociales y de la salud: directores de residencias, responsables sanitarios, personal asistencial, servicios de atención a domicilio-SAD, atención primaria, etc.**

- **profesionales de las administraciones públicas y de la gestión de empresas de servicios de atención a la dependencia**

- **otros profesionales que puedan tener relación con el envejecimiento, ya sea a nivel asistencial o en tareas de planificación y prestación de servicios.**

## CONTENIDOS

- Demografía y epidemiología del envejecimiento
- Teorías sobre envejecimiento
- Sociedad y envejecimiento:  
Aspectos éticos y jurídicos
- Conceptos básicos de dependencia
- Valoración de la dependencia
- Intervención en la atención a la dependencia
- Programas públicos sobre dependencia
- Envejecimiento activo, salud y calidad de vida
- La actividad física y la salud
- Alimentación y salud
- Promoción de la salud mental
- Prevención de la dependencia
- La valoración geriátrica
- Síndromes geriátricos
- Enfermedades prevalentes
- Metodología científica

## COMPETENCIAS

Capacidad para identificar situaciones de dependencia y para realizar una valoración especializada, además de para el diseño y la implementación de un Plan de Intervención Individual (PIA).

Capacidad para identificar y evaluar las necesidades de las personas mayores desde la perspectiva socio sanitaria integral, que permita el diseño de programas de intervención global.

Capacidad para identificar y diseñar los recursos asistenciales más adecuados a cada situación de dependencia.

Capacidad para conocer las políticas de atención a la dependencia en otros países y profundizar en el conocimiento de las políticas en España.

Capacidad para identificar las principales causas generadoras de dependencia en las personas mayores, así como los programas de prevención de las mismas.

## ESTRUCTURA DEL MASTER (modular):

**Módulo 1** - Demografía, epidemiología, y perspectiva biopsicosocial del envejecimiento. (15 créditos ECTS)

**Módulo 2** - Planificación y gestión de servicios de atención a las personas mayores con dependencia (puede seguirse como curso de especialización independiente). (15 créditos ECTS)

**Módulo 3** - Envejecimiento activo y prevención de la dependencia. (10 créditos ECTS)

**Módulo 4** - Estado de salud. (10 créditos ECTS)

**Módulo 5** - Investigación. Metodología científica. (10 créditos ECTS)

Al finalizar el Master se realizará un **Trabajo de Investigación**. (15 créditos ECTS)